

2022

JAARVERSLAG

ALLSIX

MOVE FORWARD FOUNDATION

Oderweg 1
1043 AG Amsterdam
www.moveforward.org



OVER ONS

De Move Forward Foundation gelooft in de kracht van dans en sport als essentiële stap bij het oplossen van een trauma. Onze missie is om een positieve bijdrage te leveren aan de emotionele, fysieke en mentale gezondheid van jonge mensen die zijn gevlucht uit een onveilige omgeving.

Door gebruik te maken van beweging zetten we op een leuke, toegankelijke en effectieve manier het proces van traumaverwerking op fysiek niveau in gang. Move Forward Foundation richt zich op jongeren in opvangcentra en vluchtelingenkampen.

Iedereen verdient een veilige thuishaven, wij zijn er voor degenen die er geen hebben.

Move Forward Foundation is een Nederlandse stichting met ANBI status en sinds 2014 hebben we projecten gerealiseerd in de volgende landen:

- Nederland
- Haiti
- Suriname
- Kenia
- Mexico

DOEL

Move Forward Foundation heeft sinds de oprichting in april 2014 als doel het ondersteunen en stimuleren van de persoonlijke en talentontwikkeling van deelnemers aan projecten waar beweging wordt ingezet en gestimuleerd ten behoeve van jongeren die opgroeien in lastige of uitzonderlijke leefomstandigheden op nationaal en internationaal niveau.

PROJECTEN 2022

Nederland

- Workshops Opvanghuizen
- AZC Workshop Tour
- Street Gym x Street Academy

Buitenland

- Project Kenia
- Project Mexico





OPVANGHUIZEN

Dit project zijn we gestart in 2021 en is een paar maanden uitgelopen. In het voorjaar van 2022 hebben we deze workshop reeks afgerond. In totaal hebben we 64 workshops in Amsterdamse en Rotterdamse opvanghuizen kunnen geven met het geld dat we hebben opgehaald. De workshops bestonden uit streetdance en rap workshops voor de tieners, djembé en dans & spel workshops voor de kinderen. We boden ook street gym workshops aan, maar onze dans en muziek workshops waren het meest populair. Gemiddeld hebben onze Move Forward coaches 6 deelnemers per workshop gehad. Veel opvanghuizen hebben geen buitenplaats waardoor we afhankelijk waren van beschikbare binnenruimtes en vaak was de voorkeur om 1,5 meter afstand te handhaven, waardoor de groepsgrootte beperkt was. In totaal hebben 371 kinderen en jongeren uit de opvanghuizen aan de Move Forward workshops deelgenomen.

Het ging om kinderen en jongeren uit de volgende opvanghuizen:

- **Het Oranje Huis / Blijf Groep, Amsterdam**
- **HVO Querido, Amsterdam**
- **Levvel5, Amsterdam**
- **Humanitas, Rotterdam**
- **Horizon, Rotterdam**
- **Enver, Rotterdam**
- **Arosa, Rotterdam**



AZC WORKSHOP TOUR

Move Forward organiseert sinds 2015 AZC Workshop Tours in de vakanties en tijdens de pandemie ook buiten de vakanties. Het eerste kwartaal van 2022 hebben we onze AZC Workshop Tour 2021 afgemaakt. Het tweede kwartaal van 2022 zijn we gestart met een nieuwe AZC Workshop Tour, deze zal doorlopen tot en met het tweede kwartaal van 2023. In 2022 hebben we 136 dans, basketbal, boks en street gym workshops gegeven op 31 asielzoekerscentra in Nederland.

Naast de reguliere opvanglocaties hebben we ook op 3 noodopvanglocaties workshops kunnen aanbieden. Onze dans en sport workshops zijn dit jaar weer met open armen ontvangen door de asielzoekerscentra en noodopvangcentra.

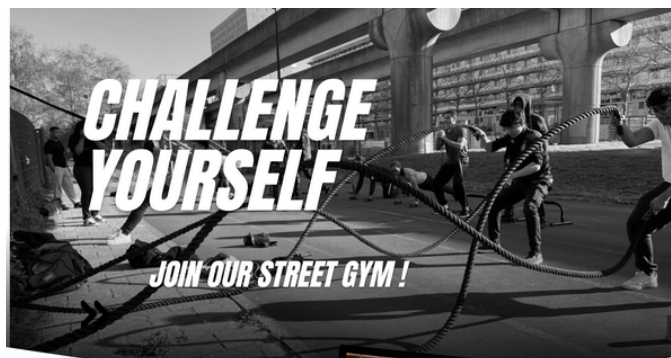
1807 kinderen onder de 18 jaar hebben aan onze workshops deelgenomen in 2022, waarvan 1035 jongens en 772 meisjes.

AZC Ter Apel is veelvuldig in het nieuws geweest in 2022 door de schrijnende situatie.

Daar zijn we 1 keer per maand heen gegaan voor een workshopmiddag, doordat onze coaches in de randstad wonen en de reistijd tussen de 5 a 6 uur heen en terug naar Ter Apel is, hebben we gekozen om dit 1 keer per maand te doen.

In AZC Cranendonck hebben we dit jaar een Block Party aangeboden waar alle disciplines samen komen, een DJ aanwezig was en de kinderen en jongeren aan ouders, voogd, mede bewoners en coa medewerkers hun talent konden presenteren.





What
Outdoor fitness training with professional gear

Coaches
Coach Sjoerd and Coach Dina will lead the street gym

Level
Everyone is welcome, also if you are a beginner

Costs
Nothing but your commitment

When
Every Tuesday starting November 1, 2022

Time
18:00-20:00

Location
Kraalennest Sportpark, Amsterdam Southeast

Age
10 - 20 years old

20 or older? Ask us about our STREET ACADEMY to become a coach yourself!



[moveforward_org](https://www.instagram.com/moveforward_org)
 streetgym@moveforward.org
 Whatsapp 0633084895 / 0613886908

STREET GYM X STREET ACADEMY

In september 2022 zijn we van start gegaan met de tweede editie van onze Street Gym en Street Academy. Wekelijkse trainingen op de dinsdagavond die vrij toegankelijk zijn voor jongeren. Dit project is bedoeld als sociaal vangnet voor jongeren uit Amsterdam Zuidoost en omgeving. Ze kunnen gratis trainen met onze coaches en ontmoeten leeftijdsgenoten die ook waarde hechten aan het verbeteren van hun fysieke en geestelijke gezondheid middels beweging.

We hebben in 2022 ook gastworkshops gegeven op scholen over onze Street Gym en het werk dat Move Forward doet. Ons doel met deze gastworkshops is om jongeren te enthousiasmeren om ook met ons te komen trainen.

In mei 2023 zal onze opleiding weer starten, genaamd de Street Academy. 10-15 Getalenteerde jongvolwassenen worden geselecteerd om op zondagen deze opleiding bij ons te volgen. We stomen de talenten in 8 weken klaar om met onze senior coaches mee te gaan naar de asielzoekerscentra en opvanghuizen. Deze groep kan doorgroeien tot assist coach of junior coach middels onze Street Academy. Wij leren ze alle tools en skills die nodig zijn om workshops te geven aan getraumatiseerde jongeren. In 2021 heeft de eerste lichter deelnemers de Street Academy afgerond. In 2023 zal de tweede lichter hun diploma krijgen en aan de slag gaan binnen ons team.

Dit project loopt van september 2022 tot september 2023.



MOVE FORWARD KENYA

Dit project is meer gefragmenteerd verlopen dan aanvankelijk het plan was.

In april 2022 hebben we een vierdaagse trainingskamp georganiseerd in de sloppenwijk Kibera, deze wijk ligt in Nairobi en in 2020 was Move Forward hier al een project gestart.

In augustus 2022 hebben we trainingsmaterialen aan onze lokale basketbalcoach Joseph gegeven voor wekelijkse basketbaltrainingen voor jongeren in Soweto, een andere Keniaanse sloppenwijk niet ver van Kibera.

September en oktober 2022 hebben we gedurende 5 weken een pilot programma boksen op zaterdagmiddag in Kibera verzorgd voor de tienermeisjes uit de community die een trauma hebben opgelopen.

In Kibera zouden we gedurende een lange periode een boksprogramma realiseren, maar dit is een pilot programma gebleven. De oorzaak hiervan is dat de partner organisatie ons liet weten dat zijn team volle focus nodig heeft voor de bouw van hun nieuwe community centre. Daarom hebben we die ambitie even bevroren tot hun community centre in 2023 is gerealiseerd.



MOVE FORWARD MEXICO

Tot slot zijn we in 2022 gestart met een nieuw project in Mexico. Gericht op meisjes en jonge vrouwen die fysiek en seksueel geweld hebben meegemaakt en nu in opvanghuizen verblijven. We begonnen met een pilot programma van 3 maanden in 4 verschillende opvangcentra in Mexico City.

We hebben dans en sport workshops gegeven en vragenlijsten afgenomen zodat we beter konden begrijpen wat er nodig was en wat de behoeften waren. Hieruit kwam onder andere:

- in alle opvangcentra werden geen wekelijks dans- of sportactiviteiten georganiseerd.
- tijdens de pandemie zijn de meeste sponsors/vrijwilligers/initiatieven die activiteiten verzorgden weggegaan en niet meer teruggekomen.
- de contactpersoon van ieder opvanghuis zei dat zij ons wekelijkse programma in hun schema zouden willen opnemen en er de meerwaarde van inzien.
- dans- en sportactiviteiten met traumaverwerking als doel is een nieuwe aanpak voor de opvanghuizen in Mexico Stad en de medewerkers waren erin geïnteresseerd.
- de opvanghuizen staan ervoor open om het trainingsprogramma samen te ontwikkelen zodat het aansluit bij de meisjes en vrouwen en hun traumatische achtergrond.
- de meerderheid van de meisjes en jonge vrouwen die in deze opvangcentra wonen, is verkracht en iedereen heeft te maken gehad met fysiek misbruik.

In 2023 besteden we aandacht aan de implementatie van ons lange termijn programma in deze opvanghuizen in Mexico City. Dit project zal doorlopen tot minimaal eind 2023 en we willen 200 Mexicaanse meisjes en vrouwen bereiken met ons trauma relief movement programma.



Bedankt voor het lezen van ons jaarverslag
en dank aan alle donateurs, fondsen en bedrijven
die onze projecten in 2022 hebben mogelijk gemaakt.

SANT LAENCE BIK
1993